

中級(上)

大動作訓練

第一期所需教具

帶*的教具請自己準備



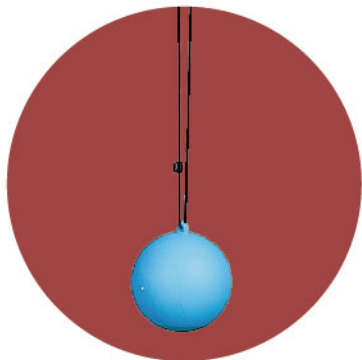
旋轉盤*



滑板*



大腳丫*



吊燈球*



羊角球*



T型椅*

頭環視頻 · 15分鐘

陽光沙灘

請幼兒認真觀察動畫，老師/家長引出遊戲主題：哇~寶貝快看小美和小帥在沙灘上玩皮球，你可以幫他們一起接皮球嗎？

看看你們可以接住多少個呢？老師/家長引導幼兒左右移動動畫人物，接住彈起的皮球，并鼓勵幼兒完成遊戲。

操作介紹：遊戲時長1分鐘，點擊屏幕開始彈球，左右移動動畫人物接球，皮球落地則結束遊戲。



教具操作 · 35分鐘

帶*的教具請家長自己準備

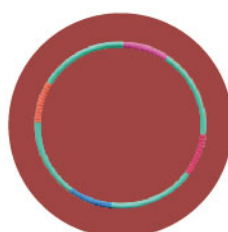
奔跑吧！兔子

· 活動1

本節課所需教具



羊角球*



呼啦圈*

- 請孩子雙手抓住羊角球的耳朵，坐在在跳跳球上
- 雙手抓緊羊角球耳朵往上提并往前跳過連續5個呼啦圈
- 再練習轉彎跳回原點
- 來回10次

飄舞

· 活動 2

本節課所需教具



報紙*



印泥

- 在地上鋪上整面的報紙。
 - 讓孩子在腳底沾一些印泥。
 - 播放音樂，讓孩子隨着音樂快速躍動。
 - 音樂忽停忽現。
 - 孩子也要隨着音樂開始或停止。
- 活動目標：
 - 聽辨聲音的有無。
 - 提高對聲音的敏感度。
 - 增進孩子的節奏感。
- ★ 活動延伸：可多準備幾種顏色，可在報紙上印出美麗的腳印

課後練習

課後總結

老師填寫課程記錄表

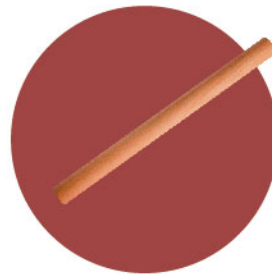
踩大腳丫

· 活動1

本節課所需教具



大腳丫*



擀面棍*

- 叫孩子站到大腳丫上，拉起繩子看看長度有沒有剛好。
- 孩子應能兩肘彎曲輕鬆地拉起繩子，繩子可以多一或二寸，然後再在繩子上面打個結，調整繩子的長度。
- 在孩子握住繩子的地方粘上小毛巾，這樣可以保護孩子的手和繩子。
現在就可以踩大腳丫。
- 可以把擀面棍放在地上，讓孩子大腳丫跨過擀面棍。
- 來回10趟，每趟拿一個沙包

本節課所需教具



每副高蹺需要
兩個奶粉空罐*



棉繩*



大鐵釘*

- 用鐵錘和鐵釘在兩個空罐周圍兩邊各打一個洞，這些洞是要用來穿繩子用的。洞要打在離兩個鐵罐上面（未開的那一面）約一寸的地方。
- 用繩子穿過兩個洞，在鐵罐內面打一個結。拉繩子時，結應該藏在鐵罐內。另一個鐵罐重復相同步驟。
- 叫孩子站到鐵罐上（如果孩子觸覺敏感，可以穿室內鞋），拉起繩子看看長度有沒有剛好。孩子應能兩肘彎曲輕鬆地拉起繩子，繩子可以多一或二寸，然後再在罐內
- 打個結，調整繩子的長度。
- 在孩子握住繩子的地方粘上小毛巾，這樣可以保護孩子的手和繩子。
- 現在就可以踩踩看完成後的鐵罐。
- 讓孩子踩着鐵罐往前走30步

課後練習

課後總結

老師填寫課程記錄表

頭環視頻 · 15分鐘

陽光沙灘

請幼兒認真觀察動畫，老師/家長引出游戲主題：哇~寶貝快看小美和小帥在沙灘上玩皮球，你可以幫他們一起接皮球嗎？

看看你們可以接住多少個呢？老師/家長引導幼兒左右移動動畫人物，接住彈起的皮球，并鼓勵幼兒完成遊戲。

操作介紹：遊戲時長1分鐘，點擊屏幕開始彈球，左右移動動畫人物接球，皮球落地則結束遊戲。



教具操作 · 35分鐘

帶*的教具請家長自己準備

超級比一比

本節課所需教具

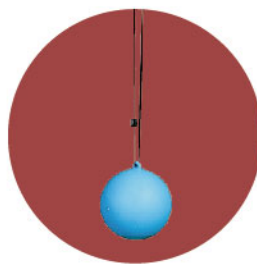


保鮮膜*

- 先把保鮮膜或玻璃紙掛起來
- 和孩子隔着玻璃紙（或玻璃窗）對面站着。從跳、踢等粗大動作模仿漸至摸臉等動作。漸漸的再到模仿張嘴、嘟嘴等嘴形。
- 活動延伸：可藉此教導孩子身體各部位的名稱。

車車出發咯

本節課所需教具



吊燈球*

- 孩子軀幹趴在地上，手伸直、頭抬高，腳打直
- 身體像小飛機直直的，雙手拍打吊燈球
- 連續拍打10下，來回5次

課後練習

課後總結

老師填寫課程記錄表

楚河漢界

· 活動 1

本節課所需教具



貼綫的膠帶*



餐巾紙*

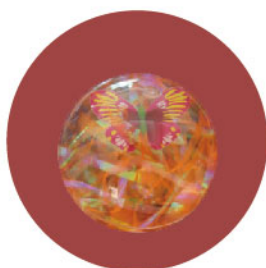
- 家長/老師和孩子面對面趴着。
- 中間使用膠帶貼一條綫。
- 餐巾紙揉成球狀放在中間，用力把紙球吹到對方的區域。

小朋友的槌球遊戲

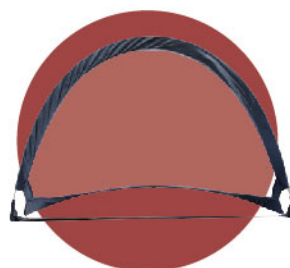
· 活動 2



1根木槌*



1顆球*



5道球門*

- 依次裝好球門，球門間要間隔幾尺（視場地大小）。
- 給孩子發一根木槌和一顆球。
- 讓孩子把球推進球門。
- 變化玩法：
 - 裝一排三個球門共三排。讓孩子把球推進這些球門。
 - 如果孩子不會使用木槌則讓孩子用手把球滾進球門，不用木槌。



課後練習

課後總結

老師填寫課程記錄表