

中級(上)

觸覺訓練

Tactile-social Emotion Training



中級(上)

觸覺訓練

第一期所需教具



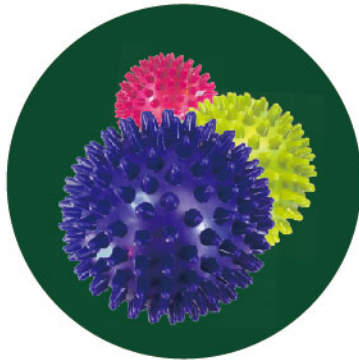
畫畫的刷子
(大中小各一祇)



沙箱



瑜珈球
(65公分, 不帶刺)



觸覺小球
(帶刺, 7公分\9公分)



手掌畫印泥



彩泥

教具操作 · 20分鐘

帶*的教具請家長自己準備

觸覺盒

· 活動1

本節課所需教具



四個盒子*



棉花*



兩種豆子*

- 家長/老師準備四個裝水的盒子，分別放入四種不同材質的東西
- 讓孩子把脫光腳在裏面走動
- 訓練目的：提供健康的觸覺刺激時孩子正常發展的基礎，增加觸覺經驗，觸覺區辨能力

課後練習

課後總結

老師填寫課程記錄表

頭環視頻 · 15分鐘

小鬧鐘

請幼兒認真觀察動畫，老師或家長引出游戲主題：哇~寶貝快看這裏有一塊蛋糕和一個小鬧鐘，但是小鬧鐘的時間好像不準哦，你可以幫它調到和上面一樣的時間嗎？這樣它就會把這塊小蛋糕獎勵給你。

老師或家長引導辨別時間，請幼兒根據左上方時間，調整小鬧鐘指針完成任務。

操作介紹：點擊指針撥動到左上方相同的時間即可響起鬧鈴

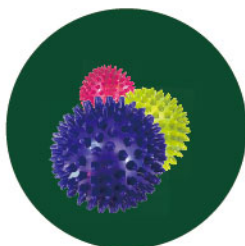


教具操作 · 20分鐘

帶*的教具請家長自己準備

觸覺球滾牆

本節課所需教具



觸覺小球*

- 訓練目的：
 - 提供健康的觸覺刺激時孩子正常發展的基礎
 - 增加觸覺經驗
 - 觸覺區辨能力
- 家長或老師將觸覺球固定在牆上
- 讓孩子把球在牆上下左右的滾動，來回共50次



課後練習

課後總結

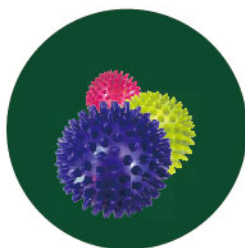
老師填寫課程記錄表

教具操作 · 20分鐘

帶*的教具請家長自己準備

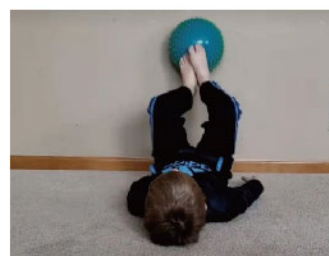
觸覺球雙腳滾牆

本節課所需教具



觸覺小球*

- 訓練目的：
 - 提供健康的觸覺刺激時孩子正常發展的基礎
 - 增加觸覺經驗
 - 觸覺區辨能力
- 家長或老師將觸覺球固定在牆上
- 讓孩子使用雙腳把球在牆上上下左右的滾動，來回共50次



課後練習

課後總結

老師填寫課程記錄表

頭環視頻 · 15分鐘

小鬧鐘

請幼兒認真觀察動畫，老師或家長引出游戲主題：哇~寶貝快看這裏有一塊蛋糕和一個小鬧鐘，但是小鬧鐘的時間好像不準哦，你可以幫它調到和上面一樣的時間嗎？這樣它就會把這塊小蛋糕獎勵給你。

老師或家長引導辨別時間，請幼兒根據左上方時間，調整小鬧鐘指針完成任務。

操作介紹：點擊指針撥動到左上方相同的時間即可響起鬧鈴

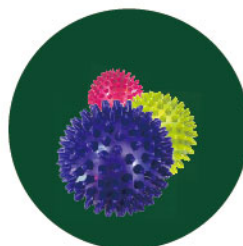


教具操作 · 20分鐘

帶*的教具請家長自己準備

觸覺小球按摩

本節課所需教具



觸覺小球*

- 訓練目的：
 - 提供健康的觸覺刺激時孩子正常發展的基礎

- 增加觸覺經驗

- - 觸覺區辨能力

家長或老師使用小觸覺球在他兩祇腳的腳踝處上下上下

- 滾動按摩

來回30次，重復5次



課後練習

課後總結

老師填寫課程記錄表

頭環視頻 · 15分鐘

小鬧鐘

請幼兒認真觀察動畫，老師或家長引出游戲主題：哇~寶貝快看這裏有一塊蛋糕和一個小鬧鐘，但是小鬧鐘的時間好像不準哦，你可以幫它調到和上面一樣的時間嗎？這樣它就會把這塊小蛋糕獎勵給你。

老師或家長引導辨別時間，請幼兒根據左上方時間，調整小鬧鐘指針完成任務。

操作介紹：點擊指針撥動到左上方相同的時間即可響起鬧鈴



教具操作 · 10分鐘

帶*的教具請家長自己準備

?

本節課所需教具



水果*



碗*



盤子*



刀子*

- 跟孩子一起挑選不同的水果，將水果切成不同形狀，例如：塊狀，圓形……
- 家長/老師切好水果
- 讓孩子排出情緒臉，開心，笑，生氣……



★ 訓練目的：

- 提供健康的觸覺刺激時孩子正常發展的基礎
- 增加觸覺經驗
- 觸覺區辨能力

課後練習

課後總結

老師填寫課程記錄表

教具操作 · 30分鐘

帶*的教具請家長自己準備

?

本節課所需教具



玉米粉*



溫水*



碗*



食用色素*

- 協助孩子把溫水及玉米粉及食用色素在碗裏以手揉捏（請家長/老師協助注意水的溫度）

- ★ 訓練目的：
 - 提供健康的觸覺刺激時孩子正常發展的基礎
 - 增加觸覺經驗
 - 觸覺區辨能力

課後練習

課後總結

老師填寫課程記錄表

頭環視頻 · 15分鐘

小鬧鐘

請幼兒認真觀察動畫，老師或家長引出游戲主題：哇~寶貝快看這裏有一塊蛋糕和一個小鬧鐘，但是小鬧鐘的時間好像不準哦，你可以幫它調到和上面一樣的時間嗎？這樣它就會把這塊小蛋糕獎勵給你。

老師或家長引導辨別時間，請幼兒根據左上方時間，調整小鬧鐘指針完成任務。

操作介紹：點擊指針撥動到左上方相同的時間即可響起鬧鈴



教具操作 · 20-30分鐘

帶*的教具請家長自己準備

?

本節課所需教具



面粉*
(沙子或面包屑)



彩色小氣球*



小瓶子*



馬克筆*

- 與孩子一起用面粉（面團，面包屑，沙子，彩色粘土）填充氣球
- 也可以把面粉放入一個小瓶子，然後將氣球的口套在瓶口上，把面粉倒進去氣球裏，并在氣球口打結
- 鼓勵孩子使用馬克筆給小氣球畫臉，生氣，開心。。。。
- ★ 訓練目的：
 - 提供健康的觸覺刺激時孩子正常發展的基礎
 - 增加觸覺經驗
 - 觸覺區辨能力

課後練習

課後總結

老師填寫課程記錄表

教具操作 • 15-20分鐘

帶*的教具請家長自己準備

?

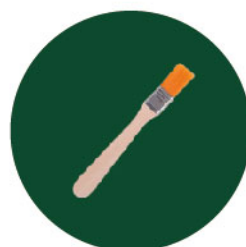
本節課所需教具



熟雞蛋5個*



食用色素*



小刷子*

- 讓孩子在熟的雞蛋上面畫五個表情，笑臉，哭臉，生氣的臉……

★ 訓練目的：

- 提供健康的觸覺刺激是孩子正常發展的基礎；
- 增加觸覺經驗
- 觸覺區辨能力

課後練習

課後總結

老師填寫課程記錄表